

## SECONDO ANNO

### OBIETTIVI

- Analisi del modello psicoterapeutico in P.d. G.
- Acquisizione di competenze teoriche sulla relazione psicoterapeutica.
- Acquisizione di competenze operative nella relazione Io-Tu.
- Addestramento alla gestione del percorso psicoterapeutico e delle sue procedure.
- Introduzione alla terapia e/o gruppo. Sviluppo delle risorse e trasformazione personale.

### PROGRAMMA

#### Teoria

- La funzione di contatto: meccanismi di auto-interruzione ed evitamento;
- Buber e l'Io-Tu. Il terapeuta come interlocutore;
- La prassi terapeutica in gestalt: inclusione, presenza e coinvolgimento relazionale, fattori essenziali del processo.
- Il processo psicoterapeutico. Es, Io Super-Io e Se nella metapsicologia.
- Le difese nell'approccio psicoanalitico, la confluenza in P. d. G.; una terapia esperienziale: espressione e acting out.
- La teoria paradossale del cambiamento, il linguaggio del cambiamento ed il continuum di consapevolezza.
- Dal supporto ambientale all'autosupporto: consapevolezza, responsabilità ed assertività.
- Il sé nella teoria di Kohut ed il Sé di Goodman: narcisismo e personalità. Carattere e diagnosi;
- Psicoterapia della Gestalt: analisi della domanda e regole del contratto terapeutico.
- Primo colloquio, ascolto empatico, anamnesi e diagnosi clinica dinamica, progetto terapeutico, presa in carico in via, alleanza terapeutica, fine della terapia, follow up.
- Sviluppo relazionale: psicoterapia in gruppo, psicoterapia di gruppo, psicoterapia del gruppo.
- Fondamenti del lavoro con il gruppo nell'approccio gestaltico: group process e lavori individuali.
- Modalità di analisi della domanda, di avvio, conduzione e conclusione dei gruppi.
- Gruppi tematici. Stili di conduzione e metodi di facilitazione nel lavoro di gruppo.
- modelli epistemologici in psicoterapia;
  - Psicoterapia psicoanalitica (Freud, Klein e Lacan);
  - Psicoterapia psicoanalitica (Jung, Ferenczi);
  - Psicologia individuale (Adler, Hartman e Balint);
  - L'approccio fenomenologico-esistenziale;
  - Psicodinamica della coppia e della famiglia;
  - Psicoterapia cognitivo-comportamentale;
  - L'approccio umanistico-esperienziale;
  - Psicoterapie a mediazione corporea;
  - L'approccio rogersiano;
  - L'approccio strategico e le terapie brevi;

#### Tecniche operative

- Competenze finalizzate all'esplorazione nella P.d. G.
- Uso integrato ed approfondito delle tecniche apprese nella prima annualità.
- Uso di test e questionari di primo livello come sussidi al lavoro clinico.
- Modalità di approccio nella psicoterapia in gruppo, di gruppo, del gruppo.

- Competenze finalizzate al cambiamento nella P.d. G.
- Uso integrato e approfondimento delle tecniche apprese nella prima annualità.
- Lavoro sui meccanismi di interruzione del contatto, dialettizzazione della compattezza del sintomo e desomatizzazione, sviluppo dell'assertività acquisizione di consapevolezza, assunzione di responsabilità.
- Uso della sedia calda, dello psicodramma e del feedback nel lavoro di gruppo. Utilizzazione di abilità personali specifiche funzionali al processo esperienziale.

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

### **Teoria**

- Modalità analoghe alla prima annualità.

### **Addestramento**

- Modalità analoghe alla prima annualità. Uso integrato delle attitudini e delle tecniche finalizzate all'esplorazione e al cambiamento.
- Analisi delle dinamiche intrapsichiche e relazionali in situazioni di gruppo ed in situazioni sociali.
- Conduzione del colloquio psicologico in situazione controllata.
- Conduzione di esperienze in situazioni di gruppo: vissuti personali e feedback tecnici.

## **FORMAZIONE INDIVIDUALE**

- Lettura di testi selezionati inerenti i temi da trattare nella seconda annualità.
- Psicoterapia individuale e/o gruppo.
- Tirocinio in strutture pubbliche o private, classificate o convenzionate.